

Integrative Systemische Therapie mit der inneren Familie IIFS

Einführungsseminar am 25.-27.09.2026 in Hamburg

Für Psychotherapeut*innen, Sozialpädagog*innen, Ärzt*innen, Psycholog*innen und andere Psychosoziale Berufsgruppen die, die Integrative systemische Therapie mit der Inneren Familie kennenlernen möchten.

„Jeder Mensch ist eine kleine Gesellschaft“. (Novalis)

„Zwei Seelen wohnen, ach! in meiner Brust, die eine will sich von der andern trennen“. (Goethe)

Das IIFS-Modell setzt genau bei diesem Phänomen an, das nicht nur Novalis im obigen Zitat beschreibt, sondern das die meisten Menschen kennen. Die Integrative Systemische Therapie mit inneren Anteilen (**IIFS**) folgt dem Ansatz von Dr. Richard Schwartz (Internal Family Systems Therapy **IFS**) und ist seit den 1980-er Jahren in Amerika weit verbreitet. IIFS strukturiert, veranschaulicht und ermöglicht Orientierung und Klärung im erlebten Durcheinander innerer und äußerer Prozesse. Entlastet durch Kontakt zu inneren Dynamiken.

Das Konzept der Selbstpräsenz stabilisiert, wendet sich mitfühlend und interessiert der eigenen inneren Dynamik zu, so dass eine gute Beziehung zwischen einem Menschen und seinen Teilen entsteht.

In diesem Einführungsseminar lernen die Teilnehmer*innen das IIFS-Modell mit seinen grundlegenden Zugangswegen kennen. Sie erforschen ihr eigenes inneres System in Partner- und Gruppenarbeit. Ausgehend vom gegenwärtigen Erleben und in einer wertschätzenden Atmosphäre erfahren die Teilnehmer*innen sich selbst in Beziehung mit inneren Anteilen und im Außen in der Begegnung mit Anderen.

Für die vertiefenden IIFS-Ausbildungen in Heidelberg und Berlin, die 3 x 5 Tage umfassen, wird dieses Seminar als notwendige Voraussetzung anerkannt.

Weitere Informationen finden Sie auf: www.iifs-institut-heidelberg.de

Wenn Sie noch Fragen haben, können Sie sich gerne telefonisch oder per Mail an uns wenden.

Veranstalter: IIFS Institut Heidelberg, Dr. med. Uta Sonneborn

Die Veranstaltung wird als **zertifizierte Fortbildung** bei der LPK – LÄK Hamburg beantragt.

Seminarleitung:

Christa Middendorf, Jg. 1962, Therapeutin für integrative humanistische Verfahren, Psychoonkologin (DKG), tiefenpsychologisch fundierte Körperpsychotherapie (Hakomi), Traumatherapie (PITT), Europäisches Zertifikat für Psychotherapie (ECP), IIFS Therapeutin und Supervisorin, Mitglied im Lehrteam des Heidelberger IIFS Instituts.

Asternweg 6, 71665 Vaihingen an der Enz, Tel. 07042 1306280, buero@christamiddendorf.de, www.christamiddendorf.de

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum IIFS-Einführungsseminar

Integrative Systemische Therapie mit der inneren Familie IIFS 25. – 27.09.2026 im Hamburg

Ich erkläre, dass ich eigenverantwortlich an dem Seminar teilnehme, die allgemeinen Teilnahmebedingungen zur Kenntnis genommen habe und mit ihnen einverstanden bin.

Name: _____
Straße: _____
Wohnort: _____
Telefon: _____
Email: _____

Ort und Datum

Unterschrift

Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Ihre schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Richten Sie diese bitte per Mail (buero@christamiddendorf.de) oder postalisch an Christa Middendorf, Astenweg 6, 71665 Vaihingen Enz.

Bitte überweisen Sie die Seminargebühr bis spätestens zum 20.08.2026 auf das genannte Konto.
Bei einer Stornierung der Anmeldung bis 4 Wochen vor Seminarbeginn berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von 30,--€, bei Stornierung nach diesem Zeitpunkt oder Fehlen berechnen wir die volle Seminargebühr.
Ersatzweise kann eine andere Person am Seminar teilnehmen.

Veranstaltungsort: Psychotherapeutische Praxis
Cora Cornels
Am Felde 2 – Gewerbehof
22765 Hamburg

Termin: 25.-27.09.2026

Zeiten: Fr 18.00 bis 21.00 Uhr
Sa 10.00 bis 18.30 Uhr
So. 10.00 bis 14.30 Uhr

Kosten: 350,-- €

Überweisung: Christa Middendorf
IBAN: DE22 6045 0050 0030 0923 49
BIC: SOLADES1LBG
Stichwort: „IIFS-Einführung“