

Integrative Systemische Therapie mit der inneren Familie

- Kann auf eine Vielzahl von psychischen und sozialen Konflikten angewendet werden.
- Ist in der Einzeltherapie, wie auch in der Arbeit mit Paaren, Familien und in Organisationen einsetzbar.
- Berücksichtigt den Kontext, wie alle anderen systemischen Ansätze.
- Unterstützt Selbstvertrauen und Selbstreflexion, wie die humanistischen Therapien.
- Berührt die Tiefenstruktur der menschlichen Selbstorganisation, wie tiefenpsychologische Ansätze
- Begegnet den beschützenden Reaktionen des Menschen, die in anderen Konzepten Widerstände genannt werden, mit Respekt und Wertschätzung.
- Bietet für Therapeut*innen und Klient*innen eine Fülle von kreativen Möglichkeiten.
- Fördert Mitgefühl mit sich selbst und Anderen, das Gefühl der Verbundenheit, des Vertrauens, der Klarheit, des Interesses, von Mut und Gelassenheit.
- Verbindet die Klient*innen wieder mit ihrer Kraft, Lebendigkeit und Selbstfürsorge.

Seminarleitung

Christa Middendorf, Jg. 1962, Therapeutin für integrative humanistische Verfahren, Psychoonkologin (DKG), tiefenpsychologisch fundierte Körperpsychotherapie (Hakomi), Traumatherapie (PITT), Europäisches Zertifikat für Psychotherapie (ECP), IIFS Therapeutin und Supervisorin, Mitglied im Lehrteam des Heidelberger IIFS Instituts.

- 07042 1306280
- buero@christamiddendorf.de
- www.christamiddendorf.de



**Integrative Systemische Therapie
mit der inneren Familie IIFS**

**Einführungsseminar
25.-27.09.2026
in Hamburg**

Einführungsseminar

Für Psychotherapeut*innen, Ärzt*innen, Sozialpädagog*innen, Psycholog*innen und andere Psychosoziale Berufsgruppen die, die Integrative systemische Therapie mit der Inneren Familie kennenlernen möchten.

„Jeder Mensch ist eine kleine Gesellschaft“
(Novalis)

Das IIFS-Modell setzt genau bei diesem Phänomen an, das nicht nur Novalis im obigen Zitat beschreibt, sondern das die meisten Menschen kennen. Die Integrative Systemische Therapie mit inneren Anteilen (IIFS) folgt dem Ansatz von Dr. Richard Schwartz (Internal Family Systems Therapy IFS).

IIFS strukturiert, veranschaulicht und ermöglicht Orientierung und Klärung im erlebten Durcheinander innerer und äußerer Prozesse. Entlastet durch Kontakt zu inneren Dynamiken. Das Konzept der Selbstpräsenz stabilisiert, wendet sich mitfühlend und interessiert der eigenen inneren Dynamik zu, so dass eine gute Beziehung zwischen einem Menschen und seinen Teilen entsteht.

In diesem Einführungsseminar lernen die Teilnehmer*innen das IIFS-Modell mit seinen grundlegenden Zugangswegen kennen. Sie erforschen ihr eigenes inneres System in Partner- und Gruppenarbeit. Ausgehend vom gegenwärtigen Erleben und in einer wertschätzenden Atmosphäre erfahren die Teilnehmer*innen sich selbst in Beziehung mit inneren Anteilen und im Außen in der Begegnung mit Anderen.

Für die vertiefenden IIFS-Ausbildungen in Heidelberg und Berlin, die 3 x 5 Tage umfassen, wird dieses Seminar als notwendige Voraussetzung anerkannt.

Weitere Informationen finden Sie auf:
www.iifs-institut-heidelberg.de

Wenn Sie noch Fragen haben, können Sie sich gerne telefonisch oder per Mail an mich wenden.

Veranstalter: IIFS Institut Heidelberg,
Dr. med. Uta Sonneborn
Die Veranstaltung wird als zertifizierte Fortbildung bei der LPK – LÄK Hamburg beantragt.

Veranstaltungsort:
Psychotherapeutische Praxis
Cora Cornels
Am Felde 2 | Gewerbehof | 22765 Hamburg

Zeiten:
Fr. 18.00 bis 21.00 Uhr
Sa. 10.00 bis 18.30 Uhr
So. 10.00 bis 14.30 Uhr

Kosten:
350 €

Überweisung:
Christa Middendorf
IBAN: DE22 6045 0050 0030 0923 49
BIC: SOLADESILBG
Stichwort: „IIFS-Einführung“

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum IIFS-Einführungsseminar Integrative Systemische Therapie mit der inneren Familie IIFS 25. – 27.09.2026 im Hamburg

Ich erkläre, dass ich eigenverantwortlich an dem Seminar teilnehme, die allgemeinen Teilnahmebedingungen zur Kenntnis genommen habe und mit ihnen einverstanden bin.

Name: _____

Straße: _____

Wohnort: _____

Telefon: _____

Email: _____

Ort und Datum _____ Unterschrift _____

Allgemeine Teilnahmebedingungen:

Ihre schriftliche Anmeldung ist verbindlich. Richten Sie diese bitte per Mail (buero@christamiddendorf.de) oder postalisch an Christa Middendorf, Asternweg 6, 71665 Vaihingen Enz.

Bitte überweisen Sie die Seminargebühr bis spätestens zum 20.08.2026 auf das genannte Konto. Bei einer Stornierung der Anmeldung bis 4 Wochen vor Seminarbeginn berechnen wir eine Bearbeitungsgebühr von 30,--€, bei Stornierung nach diesem Zeitpunkt oder Fehlen berechnen wir die volle Seminargebühr. Ersatzweise kann eine andere Person am Seminar teilnehmen.